

PHYTO 5 GELAATS- EN LICHAAMSBEHANDELINGEN

OPTIE 1: ENKEL PHYTO 5 PRODUCTEN

PHYTO 5 Happy Skin

Korte gelaatsverzorging, ter kennismaking

Duur 30 minuten behandeling + 10 minuten intake en advies

Adviesprijs: 45 euro

Reinig de huid van gelaat, hals en décolleté met Le Gel Nettoyant Visage, Mousse Nettoyante of Le Lait Démaquillant. Neem af met lauw water. Bij de Gel of Mousse, maak je vingers nat en ga opnieuw over de huid, afnemen met lauw water. Dit doe je zolang tot je geen schuim meer krijgt. Normaal is 2 à 3x.

Breng Le Gommage Marin Visage aan met vochtige vingers en scrub het gelaat. Neem de gommage af met lauw water.

Reinig na met Lotion, volgens huidconditie of seizoen.

Kies het Serum, Phyt'Ether, 5 druppels volgens de huidconditie of seizoen.

Meng L' Emulsion Corporelle d' Huiles Végétales met de Algoderm Base en breng aan op het gelaat en hals. Hierop voer je een tapoterende massage uit, die de bloedcirculatie stimuleert. Dit doe je een 10-tal minuten. Indien nodig, maak je je vingers vochtig om verder te masseren. Haal de restjes af met lauw water.

Reinig na met een watje met Lotion , volgens huidconditie of seizoen.

Breng een nootje Crème Acide aan op het gelaat en de hals, Crème Contour des Yeux rond de ogen in een zeer dun laagje. Ten slotte kies je een Crème Céréal of crème die bij je klant past en breng je deze in een dun laagje aan, bovenop de Crème Acide.

- Intake adhv de klantenfiche
- Klantenfiche na de verzorging aanvullen
- Geef de verzorgingsfiche mee met gepast thuisadvies tijdens een glaasje zuiver water

PHYTO 5 Pretty Skin

Gelaatsverzorging volgens de 5 elementen

Duur 50 minuten behandeling + 10 minuten intake en advies

Adviesprijs: 72 euro

Behandeling in 9 stappen:

De behandeling bestaat uit 3 fases en elke fase bestaat uit 3 stappen.

I. voorbereidingsfase:

1. Reiniging: kies uit de reinigen afhankelijk van leeftijd en type huid.
Keuze uit Lait Démaquillant Douceur, Le Gel Nettoyant Visage of Mousse Nettoyante Ageless
2. Tonifiëren: een van de 5 Lotions
3. Gommage Marin Visage
4. Voedend masker: Algoderm Base, een hydraterend masker met algen en hierbij voegen we een Esserine toe. De Esserine wordt gekozen in functie van de huid of volgens seizoen.

II. behandelfase:

1. Serum: keuze uit een van de 5 energetische E.O. mengelingen, volgens huid of seizoen
2. Kleimasker: keuze uit één van de 5 Kleimaskers, volgens huid of seizoen
3. Toevoeging van mineralen: Oligo 5 spray

III. afwerkingsfase:

1. Herstel van de Ph waarde: Crème Acide, ph neutre
2. Oogverzorging: Crème Contour des Yeux
3. Bescherming (energetisch): een van de 5 elementcrèmes, afhankelijk van huid.

Het protocol is geschikt voor elk huidtype. Het verschil zit in de keuze van de producten van de 5 elementen. Deze producten zoeken steeds harmonie.

Je kiest volgens huidconditie of seizoen.

- 4 producten van de energetisch lijn (5 elementen): Lotion, Phyt'Ether, Klei, Crème Element
- 4 producten van de bioceutical lijn: deze zijn steeds hetzelfde ongeacht het seizoen of type huid: Algoderm, Oligo 5, Crème Acide, Crème Contour des Yeux
- 2 producten kies je volgens huidtype: de reiniging en de Esserine/Phyt'Ether om te mengen met de Algoderm Base.



Behandeling volgens de 5 elementen: overzicht van producten



	HOUT	VUUR	AARDE	METAAL	WATER
Diagnose	Vette huid Zwarte puntjes Pigmentvlek	Roodheden Gevoelige huid Transpiratie Couperose	Acné Toxines Grove poriën Psoriasis	Droge huid Mineralentekort Zuurstof	Verslachte huid Vochtarme huid Rimpels
Seizoen	Lente	Zomer	Tussen periode	Herfst	Winter
Reiniging	Lait Démaquillant Douceur of Le Gel Nettoyant Visage	Mousse Nettoyante of Lait Démaquillant Douceur	Le Gel Nettoyant Visage of Lait Démaquillant Douceur	Mousse Nettoyante of Lait Démaquillant Douceur	Mousse Nettoyante of Lait Démaquillant Douceur
Lotion	HOUT	VUUR	AARDE	METAAL	WATER
Peeling	Optie	Optie	Optie	Optie	Optie
Algoderm Base + Esserine	Purifiante	Energétique Yin	Normalisante	Régulatrice	Tonifiante
Serum Phyt'Ether	HOUT	VUUR	AARDE	METAAL	WATER
Klei	Groen	Rood	Geel	Wit	Zwart
Oligo 5	✓	✓	✓	✓	✓
Crème Acide	✓	✓	✓	✓	✓
Crème Contour des Yeux	✓	✓	✓	✓	✓
Crème Element	Hout	Vuur	Aarde	Metaal	Water

Producten nodig tijdens de behandeling: kostprijs ong. 6.80 euro

5 ml Lait Démaquillant Douceur en/of 2 ml Gel Nettoyant Visage

5 ml Lotion

5 ml Gommage Marin Visage

15 ml Algoderm Base

5 druppels Esserine

5 -10 druppels Phyt'Ether

15 ml Klei

3 sprays Oligo 5

2 ml Crème Acide

0.5 ml Crème Contour des Yeux

2 ml Crème Element of andere Crème

PHYTO 5 Pretty Skin Hout

Wanneer adviseren?

Vette huid, zwarte puntjes, pigmentvlekken,

vermoeide huid, gespannen spieren

lente

Reiniging: Lait Démaquillant Douceur of/en Le Gel Nettoyant Visage

Lotion: Lotion HOUT

Gommage Marin Visage

Voedend masker: meng 5 druppels Esserine P (purifiante) met Algoderm base. Masseer hierop met vochtige vingers 10 minuten. Haal de restjes af met lotion.

Serum Phyt'Ether: breng 5 a 10 druppels Phyt'Ether HOUT aan en masseer dit in op gelaat en hals

Masker: breng de Klei HOUT (groen) aan op het gelaat en hals. Laat 10 a 15 minuten inwerken. Emulseer met vochtige vingers en haal de Klei af.

Nareinigen met Lotion

Mineralen: Oligo 5 spray op het gelaat en hals

Crèmes:

Crème Acide ph neutraal

Crème Contour des Yeux

Crème Element HOUT of andere Crème naar keuze

- Intake adhv de klantenfiche
- Klantenfiche na de verzorging aanvullen
- Geef de verzorgingsfiche mee met gepast thuisadvies tijdens een glaasje zuiver water



PHYTO 5 Pretty Skin Vuur

Wanneer adviseren?

Couperose, gevoelige rode geïrriteerde huid,
transpiratie,
zomer

Reiniging: Lait Démaquillant Douceur of/en Mousse Nettoyante Ageless

Lotion: Lotion VUUR

Gommage Marin Visage afh van de huid

Voedend masker: meng 5 druppels Esserine C met Algoderm base. Masseer hierop met vochtige vingers 10 minuten. Haal de restjes af met lotion.

Serum Phyt'Ether: breng 5 a 10 druppels Phyt'Ether VUUR aan en masseer dit in op gelaat en hals

Masker: breng de Klei Vuur (rood) aan op het gelaat en hals. Laat 10 a 15 minuten inwerken. Emulseer met vochtige vingers en haal de Klei af.

Mineralen: Oligo 5 spray op het gelaat en hals

Crèmes:

Crème Acide ph Neutraal

Crème Contour des Yeux

Crème Element VUUR of andere Crème

- Intake adhv de klantenfiche
- Klantenfiche na de verzorging aanvullen
- Geef de verzorgingsfiche mee met gepast thuisadvies tijdens een glaasje zuiver water



PHYTO 5 Pretty Skin Aarde

Wanneer adviseren?

Onderhuidse onzuiverheden, toxines, acné, open poriën, psoriasis

Celvernieuwing, verbetering van de celkwaliteit

tussenseizoenen

Reiniging: Lait Démaquillant Douceur en/of Le Gel Nettoyant Visage

Lotion: Lotion AARDE
Gommage Marin Visage

Voedend masker: meng 5 druppels Esserine N met Algoderm base. Masseer hierop met vochtige vingers 10 minuten. Haal de restjes af met lotion.

Serum Phyt'Ether: breng 5 a 10 druppels Phyt'Ether AARDE aan en masseer dit in op gelaat en hals

Masker: breng de Klei AARDE (geel) aan op het gelaat en hals. Laat 10 a 15 minuten inwerken. Emulseer met vochtige vingers en haal de Klei af.

Mineralen: Oligo 5 spray op het gelaat en hals

Crèmes:

Crème Acide ph Neutraal

Crème Contour des Yeux

Crème Element AARDE of andere Crème

- Intake adhv de klantenfiche
- Klantenfiche na de verzorging aanvullen
- Geef de verzorgingsfiche mee met gepast thuisadvies tijdens een glaasje zuiver water



PHYTO 5 Pretty Skin Metaal

Wanneer adviseren?

Droge huid, vale teint
mineralen tekort, zuurstof tekort,
herfst

Reiniging: Lait Démaquillant Douceur of Mousse Nettoyante Ageless

Lotion: Lotion METAAL
Gommage Marin Visage

Voedend masker: meng 5 druppels Esserine R met Algoderm base. Masseer hierop met vochtige vingers 10 minuten. Haal de restjes af met lotion.

Serum Phyt'Ether: breng 5 a 10 druppels Phyt'Ether METAAL aan en masseer dit in op gelaat en hals

Masker: breng de Klei METAAL (wit) aan op het gelaat en hals. Laat 10 a 15 minuten inwerken. Emulseer met vochtige vingers en haal de Klei af.

Mineralen: Oligo 5 spray op het gelaat en hals

Crèmes:

Crème Acide ph neutraal

Crème Contour des Yeux

Crème Element METAAL of andere Crème

- Intake adhv de klantenfiche
- Klantenfiche na de verzorging aanvullen
- Geef de verzorgingsfiche mee met gepast thuisadvies tijdens een glaasje zuiver water



PHYTO 5 Pretty Skin Water

Wanneer adviseren?

Verslapte huid, vochtarme huid, rimpeltjes en fijne lijntjes,
winter

Reiniging: Lait Démaquillant Douceur en/of Mousse Nettoyante Ageless

Lotion: Lotion WATER
Gommage Marin Visage

Voedend masker: meng 5 druppels Esserine T met Algoderm base. Masseer hierop met vochtige vingers 10 minuten. Haal de restjes af met lotion.

Serum Phyt'Ether: breng 5 a 10 druppels Phyt'Ether WATER aan en masseer dit in op gelaat en hals

Masker: breng de Klei WATER (zwart) aan op het gelaat en hals. Laat 10 a 15 minuten inwerken. Emulseer met vochtige vingers en haal de Klei af.

Mineralen: Oligo 5 spray op het gelaat en hals

Crèmes:

Crème Acide ph neutraal

Crème Contour des Yeux

Crème Element WATER of andere crème

! Let op met het Kleimasker WATER. Dit is een fantastisch masker, als het zijn werking goed kan doen. Kies dit masker niet tijdens de eerste behandeling. Ga liever voor een Kleimasker METAAL.

- Intake adhv de klantenfiche
- Klantenfiche na de verzorging aanvullen
- Geef de verzorgingsfiche mee met gepast thuisadvies tijdens een glaasje zuiver water



PHYTO 5 Pretty Skin

Gelaat met meerdere kleuren Klei: 2 of 3 zones

Duur 50 minuten behandeling + 10 minuten intake en advies

Adviesprijs: 72 euro



Wanneer toepassen? Bij verschillende problemen tegelijk

Reiniging : Reinigen met Lait Démaquillant Douceur, Mousse Nettoyante of Le Gel Nettoyant

Lotion : Lotion WATER

Gommage Marin Visage

Voedend masker: meng 2-3 druppels Esserine met Algoderm Base voor elke zone. Doe hierop je massage met vochtige vingers. (10 min) Haal de restjes af met lotion.

Serum Phyt'Ether: breng 2-3 druppels Phyt'Ether aan per zone en masseer dit even in op gelaat en hals

Masker: breng de verschillende Klei aan op de zones en laat het 10 a 15 minuten inwerken. Masseer met vochtige vingers en haal de Klei af met lauw water

Mineralen: Oligo 5 spray op het gelaat en hals

Crèmes:

Crème Acide ph neutraal

Crème Contour des Yeux

Crème volgens huid

- Intake adhv de klantenfiche
- Klantenfiche na de verzorging aanvullen
- Geef de verzorgingsfiche mee met gepast thuisadvies tijdens een glaasje zuiver water

PHYTO 5 New Body

Gommage Lichaam

Duur 30 minuten behandeling + intake en advies

Adviesprijs: 45 euro

Voorbereiden: 2 eetlepels (EL) Gommage in een kommetje opwarmen, bain marie of op de warmhoudplaat stand 1. Zo kan de oliecrème smelten tot een olie met korreltjes.

Een aangename warme olie met korrel wordt dan op het lichaam aangebracht om een peeling uit te voeren.

!! Zeker geen water tijdens dit proces, anders wordt de olie stroef en kan je niet goed peelen.

Op het einde van de gommage, de restjes afnemen met kompres/washandjes of in de douche laten afspoelen.

- Na deze gommage zal de huid reeds een gehydrateerd gevoel hebben. De Gommage laat een natuurlijke film op de huid achter. Vind je dit niet fijn, dan kan je de Gommage, mengen met de Phyt'acid en zo de behandeling uitvoeren. In dit geval kan je nabehandelen met Yogibody of Lait Corporel.

- Intake adhv de klantenfiche
- Klantenfiche na de verzorging aanvullen
- Geef de verzorgingsfiche mee met gepast thuisadvies tijdens een glaasje zuiver water

PHYTO 5 Happy Body

Combinatie van gommage met pakking

Duur 60 minuten behandeling + intake en advies

Adviesprijs: 72 euro

- Intake adhv de klantenfiche
- Klantenfiche na de verzorging aanvullen
- Geef de verzorgingsfiche mee met gepast thuisadvies tijdens een glaasje zuiver water

PHYTO 5 Pure Body

Lichaamspakking

Duur 45 minuten behandeling + intake en advies

Adviesprijs: 55 euro

Voorbereiden: 2 EL gekozen Klei verwarmen au bain-marie of warmhoudplaat stand 1. Je verdeelt de Klei in 2 potjes. (1 voor de voorkant en 1 voor de achterkant.)

- (A) voorkant lichaam: (EHV + Esserine Yin)+ 1 EL Klei + 1 pipet Phyt'Ether van hetzelfde element
- (B) achterkant lichaam: (EHV + Esserine Yang) + 1 EL Klei + 1 pipet Phyt'Ether van hetzelfde element. Bij zwangere vrouwen gebruik je de EHV zonder esserine.

Je legt een folie of laken op je behandelstoel. Je laat de klant plaats nemen hierop. Je laat ze rechtop zitten en brengt de mengeling (B) op de rug aan. Dan laat je ze neer liggen. Het ene been buigen en de bil draaien. Je brengt de mengeling aan op de bil, achterkant van het been en voetzool. Dit herhaal je voor de andere bil, been en voetzool. Dan breng je aan de buitenkant van de armen, ook deze mengeling aan.

Je neemt het andere potje (A) en brengt de mengeling aan op de binnenkant van de armen, decolleté, buste, buik, voorkant benen en bovenkant voeten.

Je pakt de klant in folie, een flanellen laken of scrummi laken. Je dekt de klant extra dicht met een deken. Laat de pakking 15 a 20 min inwerken.

- Tijdens de pakking, laat je je klant niet de hele tijd alleen.
- Je geeft een ontspannende hoofdmassage van 5 a 10 minuten.
- Zorg voor een ontspannende muziek
- Maak de ruimte beetje duister
- Je kan ook, tegen meerprijs, een korte gelaatsverzorging uitvoeren: reinigen, gommage, Phyt'Ether, masker, crème.

Was de pakking af met washandjes, kompres of laat de klant een douche nemen.

Je kan afwerken met een Yogibody.

- Intake adhv de klantenfiche
- Klantenfiche na de verzorging aanvullen
- Geef de verzorgingsfiche mee met gepast thuisadvies tijdens een glaasje zuiver water

Door de vibratie van de kleur in de Klei kunnen, op selectieve wijze, de belangrijkste functies van het lichaam worden geactiveerd.

Keuze van pakking:

1^e behandeling bij voorkeur Klei Metaal

Daarna kies je volgens energetische periode, probleem of volgorde kuur

In de zuiveringsweken, de Aardeperiodes op de energetische kalender (4x 18 dagen) mag je ook als 1^e behandeling kiezen voor de Klei AARDE.

In de zomer kan je als 1^e behandeling kiezen voor Phyt'Ether Vuur en Klei Metaal, als er geen specifieke klachten zijn. Wil je een voorbereiding op zonnevakantie geven, dan kies je Phyt'Ether Vuur en Klei Vuur.

PHYTO 5 Pure Body Cure - 5 weekse kuur om de 5 elementen in balans te brengen.

Duur 45 minuten behandeling + intake en advies

Adviesprijs: 260 euro

Start steeds met een Kleipakking Metaal

1^e week : pakking Hout : spieren : energetische circulatie

2^e week : pakking Vuur : bloed : bloedcirculatie, temperatuur

3^e week : pakking Aarde : bindweefsel : kwaliteit van de cel, transformatie

4^e week : pakking Metaal : lymfe : lymfecirculatie, zuurstof, draineren

5^e week : pakking Water : water : waterhuishouding, tonus

Kleipakking HOUT, groen

Energetische lente

Harmoniseert de energetische circulatie,

Werkt in op de spieren, bij stress, cellulite en teveel aan talg.

Kleipakking VUUR, rood

Energetische zomer

Harmoniseert de oppervlakkige arteriële bloedsomloop,

Bij hitte, spataders en couperose, voorbereiding op zonnevakantie

Kleipakking AARDE, geel

Energetische tussenseizoenen

Sterk zuiverende werking van lymfe, water en bindweefsel; werkt in op hormonale en zenuwstelsel

Om te vermageren, ontzwellen

Werkt op de celkwaliteit

Kleipakking METAAL, wit

Energetische herfst

Harmoniseert de veneuze en lymfatische circulatie

Draineert, bij zware benen

Geeft zuurstof en mineralen

Kleipakking WATER, zwart

Energetische winter

Heeft een tonifiërende werking

Werkt op de watercirculatie in het lichaam

Bij slappe huid, oedeem, zwakke onderrug, koude voeten, kringen onder ogen

Algenpakking: celvernieuwend

Ideaal in de tussenseizoenen, bij alle huidproblemen, voel je vederlicht

- o Algoderme Base + Esserine N aanbrengen; dit 20 min laten inwerken
- o Afhalen in douche/bad of met kompres met Alguessence Bain
- o Afwerken met Yogibody AARDE

Algenpakking: drainerend

Ideaal in de herfst, zware benen door aderlijk bloed en lymfe, zwaar gevoel

- o Algoderme Base + Esserine R aanbrengen; dit 20 min laten inwerken
- o Afhalen in douche/bad of met kompres met Alguessence Bain
- o Afwerken met Yogibody METAAL

Geef gepast (thuis)advies na de behandeling, tijdens een glaasje zuiver water.

PHYTO 5 New Body Massage

Massage en gommage in één

Duur 50 minuten behandeling + 10 min intake en advies

Adviesprijs: 65 euro

Wanneer je de Gommage Corps Zen verwarmt en dan mengt met een PHYTO 5 massage olie, kan je een gommage massage uitvoeren van 50 minuten.

Na de massage was je de huid met kompres/ washandjes of laat je de klant een douche nemen.

- Intake adhv de klantenfiche
- Klantenfiche na de verzorging aanvullen
- Geef de verzorgingsfiche mee met gepast thuisadvies tijdens een glaasje zuiver water

ZenSa massage

Harmoniserende massage

Duur 90 minuten behandeling + intake en advies

Adviesprijs: 105 euro

Een 90 minuten durende zachte en vloeiende massage aan de hand van de lemniscaat beweging. De lemniscaat staat voor de wisselwerking van tegengestelde krachten. Door de oneindigheid van de beweging komt je lichaam in een nieuwe staat van integratie oftewel heling. In deze ontspannen toestand herstelt je lichaam en geest maximaal, en dat doet je ziel ook goed.

De massage zelf is van kop tot teen, je voelt je helemaal omhult en verzorgd. Pure verwennerij. Echt tijd helemaal voor jou. Ideaal voor de vrouw om weer in contact te komen met haar eigen energie, haar yinne en yange kant.

- Intake adhv de klantenfiche
- Klantenfiche na de verzorging aanvullen
- Geef de verzorgingsfiche mee met gepast thuisadvies tijdens een glaasje zuiver water