



Element AARDE

Met de PHYTO5 producten en methodes kan je werken op verschillende niveaus.

Elk element heeft zijn specifieke huidtypes, seizoen, organen, energetische aspecten en emoties, waar het invloed op heeft.

Productkennis AARDE: 6+1 gratis op de verkoopproducten.*

Heb jij een onzuivere huid, cysten, acné, psoriasis, uitgezette poriën? Of wil je werken op je cel kwaliteit?

Reinig je huid dan met Le Gel Nettoyant Visage of Mousse Nettoyante. Spoel af met voldoende water. Gebruik de [Lotion AARDE](#) als na-reinigingsproduct. Neem een watje, doe er lotion op en ga over de huid van gelaat en hals. Breng daarna de gepaste crème aan.

In de ochtend kan je dan kiezen voor [Crème Ceresal AARDE](#). Deze dagcrème is ideaal tijdens de energetische tussenseizoenen. Ideaal is om vooraf een dun laagje Crème Acide aan te brengen, die de pH van de huid herstelt. Zeker aanbevolen bij een onzuivere huid, acné.

's Avonds kies je voor een rijkere crème, zoals de [Crème Element AARDE](#). Deze crème is geschikt voor de onzuivere huid, maar ook als je wilt werken op je cel kwaliteit.

Het grote verschil tussen de [Crème Ceresal AARDE](#) en [Crème Element AARDE](#) is de hoeveelheid actieve stoffen. Bij de Crème Element is er een hogere dosering toegevoegd en het mineraal zink. De actieve ingrediënten zijn gierstextract, aloë, verbena (ijzerhard).

Wanneer er veel toxines aanwezig zijn, is het ook belangrijk om ervoor te zorgen, dat de lymfe goed stromen a.d.h.v. lymfedrainages, combinatie met element METAAL producten, volgens advies.

Is je huid in balans en wil je mee met de energetische seizoenen, om je huid in balans te houden? Kies dan voor de producten van het element AARDE tijdens de energetische tussenseizoenen van 21 oktober tem 7 november, 18 januari tem 4 februari, 18 april tem 5 mei en 20 juli tem 6 augustus. Als je een vette huid hebt, kan je tijdens de energetische herfst niet de crème Ceresal of crème Element Metaal gebruiken, kies dan voor Crème Ceresal, Element AARDE of volgens advies.



Kleimasker AARDE

Dit masker kan gebruikt op gelaat, hals, lichaam en hoofdhuid.

Het werkt normaliserend, bevordert de afvoer van toxines en heeft een antiseptische werking.

- Gelaat: breng het kleimasker 2 à 3 x per week (mag elke dag) aan op gelaat en je hals. Laat het min. 10 minuten inwerken en was het daarna af, reinig na met [Lotion AARDE](#) en breng je PHYTO5 Crème aan.
Wanneer er veel toxines aanwezig zijn, wissel je af met kleimasker METAAL en [kleimasker AARDE](#) in kuur van 14 dagen of volgens advies.
- Last van een zwembandje? Breng de klei aan op je buikzone in combinatie met [Yogibody AARDE](#) en [Phyt'ehter AARDE](#), laat het 20 minuten inwerken en neem dan een bad/douche met Alguessence Bain of [Selextreme AARDE](#). Smeer je buikzone/ lichaam nadien in met [Yogibody AARDE](#). Je voelt je compacter. Ideaal in kuur van 7 dagen!
- Heb je een jeukende hoofdhuid? Moet je vaak een "mutsje" dragen voor je werk? Breng het [kleimasker AARDE](#) aan op je hoofdhuid, laat het 15 minuten inwerken en was daarna je haren met de Phyto5 Shampoo.

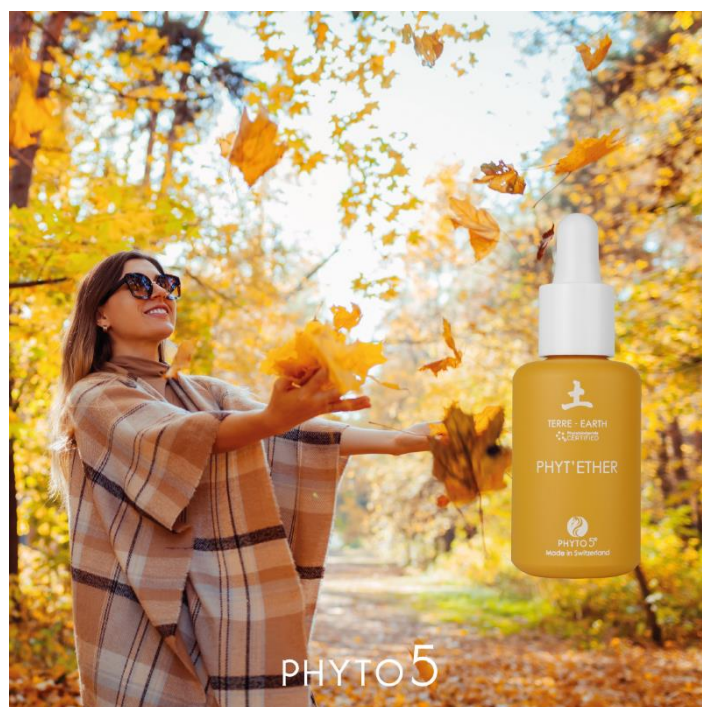


Phyt'ether AARDE

Met enkele druppels van dit serum, zorg je voor celregeneratie en afvoer van toxines.

Het serum kan gebruikt op het gelaat, lichaam en de hoofdhuid.

- Neem 3 tot 5 druppels en verdeel dit op het gelaat, hals na de reiniging. Masseer het even in, daarna breng je je PHYTO5 dag -of nachtcrème aan.
- Je kan er ook voor kiezen om enkele druppels onder je PHYTO5 kleimasker aan te brengen. Zo versterk je de werking van je masker.
- Je kan het plaatselijk aanbrengen op je buikzone, als ondersteuning bij je vertering.
- Maak je persoonlijke bodymilk. Combineer de l' Emulsion Corporelle met de Phyt'Ether AARDE en ondersteun hiermee je celkwaliteit. Het zorgt dat de teveel aan gifstoffen worden verwijderd. Geef jezelf deze ontlading.
- Verminderd je alertheid tijdens het studeren? Breng een horizontale streep aan op je voorhoofd. Ga enkele keren heen en weer met het serum op je vinger.
- Meer aarding nodig? Breng elke dag 1 of meerdere keren, enkele druppels onder je voetzolen aan. Voel het verschil binnen enkele dagen! Je bent veel alerter en kan weer betere keuzes maken.



Selextême AARDE

Neem een bad of douche met dit fantastische bergzout, verrijkt met etherische oliën.

De Selextême AARDE is ideaal tijdens de energetische tussenseizoenen en als je voelt dat er wat ballast weg mag.

- Douche: Was je met Phyt'acid, spoel je af, breng dan een heel dun laagje Selextême AARDE aan op je huid en laat enkele minuten inwerken, wrijf zachtjes over je huid. Je voelt het smelten in je hand. Spoel af. Een verkwikkend zalig gevoel! Je voelt je weer vrij! Het gevoel dat je 100kg lichter bent! Weg met de ballast!
- Neem je liever een bad? Laat je bad vol lopen met water van 37-38 graden. Breng ofwel een schep Selextême AARDE aan in je bad en geniet gedurende 20 minuten ofwel breng je het bergzout aan op je vochtige huid en ga je dan genieten in je bad.



Yogibody AARDE

Deze crème gel voor het lichaam ondersteunt tijdens het afslanken. Deze gel bevordert de afbraak en eliminatie van gifstoffen, zorgt voor verbetering van de celkwaliteit en verhoogt de celvernieuwing. Ideaal ook tijdens de energetische tussenseizoenen om het lichaam te ondersteunen tijdens deze natuurlijke zuiveringsperiodes.



Shampoo AARDE

Heb je last van een jeukende hoofdhuid, vette schilfers, onzuivere hoofdhuid of "botergevoel", als je op je hoofdhuid komt (ophoping van toxines)? Breng deze shampoo aan op je (droge) hoofdhuid. Laat het enkele minuten inwerken. Voeg dan een klein beetje water toe en emulseer. De shampoo moet niet echt schuimen. Spoel af met voldoende water. Doe dan je verdere haarverzorging met La Lotion Equilibrante en Le Conditionneur Phytliiss.

