



Element AARDE en haar hoofdingediënten

Het **element Aarde** staat voor celkwaliteit, zuiveren, ontladen en transformatie.

Verder denken we aan onzuivere huid, acné, vette schilfertjes op hoofdhuid, 'botergevoel' op hoofdhuid, jeuk...

Bij elke Phyto5 product is er rekening gehouden met de filosofie van de 5 elementenleer. Er wordt telkens gekozen voor etherische oliën die elkaar versterken, die een synergie vormen en zo is 1+1 veel meer dan 2.

De typische etherische olie voor **element Aarde** is

- Etherische olie van citroen
- Etherische olie van cypres

Het mineraal is Zink.

Etherische olie van citroen werkt zuiverend, verfrissend, stimuleert de celstofwisseling, ondersteunt de spijsvertering, heeft een reinigend effect en waait alle spinsels weg uit het verleden. Het versterkt het zenuwstelsel en werkt stimulerend en opwekkend.



Etherische olie van cypres stimuleert de circulatie, verstevigt de bloedvaten, ontspant de zenuwen, ondersteunt het lymfatische systeem en helpt bij grote veranderingen in het leven. Tevens heeft het invloed op een goede stemming.

Het mineraal Zink, gelinkt aan element Aarde. Het is een onmisbaar en essentieel mineraal voor een gezonde huid. Het bevordert wondgenezing, heeft een herstellend vermogen en stimuleert de celdeling. Het zorgt mee voor een goed immuunsysteem en is terug te vinden in elke cel van ons lichaam.



Dankzij de heerlijke geuren van de Phyto5 producten, wordt er via de neus, een signaal gegeven naar de hersenen. Deze signalen staat in directe verbinding met de hypothalamus en je autonome zenuwstelsel. Dus geuren zijn indirect betrokken bij heel wat processen in je lichaam, zoals je ademhaling, de productie van je hormonen (die veel meer zijn dan enkel geslachtshormonen), je energie...

Wil jij zelfzeker door het leven gaan? Stevig geworteld in jezelf en op de wereld.

Kies voor de Phyto5 producten, **element Aarde**.

Deze producten brengen evenwicht in je denken en doen.

Ze zorgen er mede voor dat je beter weet wat je nog graag wilt en waar je afscheid van neemt.

Ze geven je ook letterlijk meer aarding.