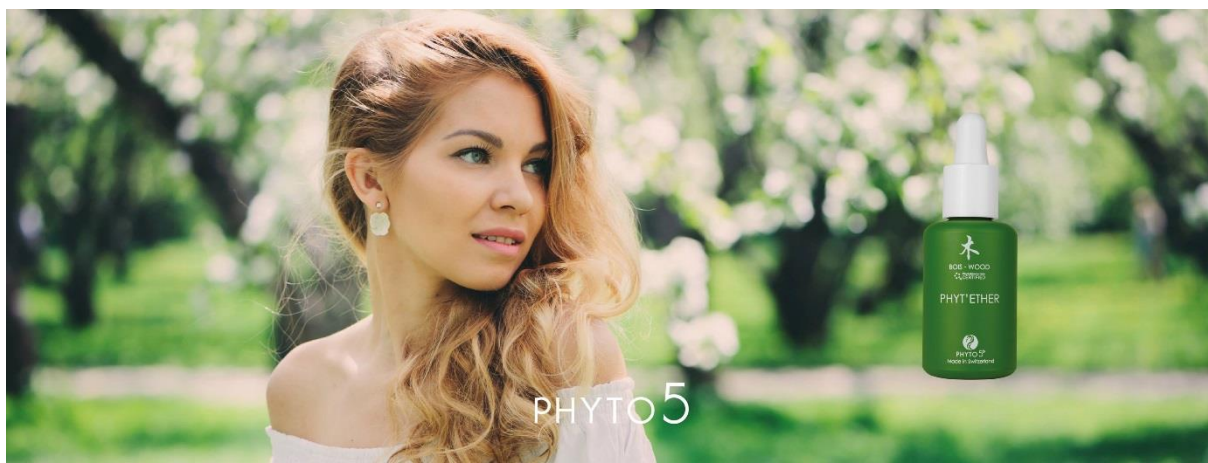




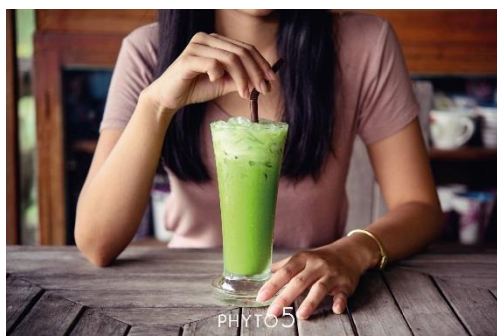
Element Hout

Energie en Emotie

Energetische lente van 5 februari t.e.m. 17 april.

De energetisch periode is de periode om je voor te bereiden op de "echte" lente, die start 21 maart. Het energetische seizoen start altijd vroeger.

De energie van de lente is opgaande energie. In de natuur zie je dit aan de eerste sneeuwkllokjes, die al in februari komen piepen, in de energetische lente.



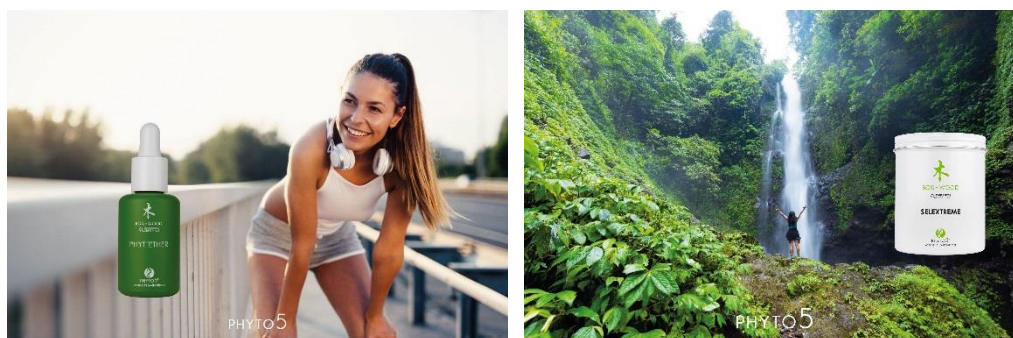
Het **element HOUT** zorgt voor de energiestroom via de spieren en pezen. Bij stress merk je dat de energie niet meer goed stroomt en ervaar je spierpijn aan o.a. nek en schouders. Wees alert op deze signalen en ondersteun je lichaam meteen.

Ook onze organen lever en galblaas kregen dan extra spanning, waardoor ze hun werking niet meer optimaal doen. Dit merken we o.a. aan minder goede vetvertering, suikers die niet goed verwerkt worden, boosheid, weerstand, snel aangevallen voelen, frustraties, niet opkomen voor jezelf, oogproblemen...

PHYTO 5 **Phyt'ether HOUT** of **Selextreme HOUT** zijn de producten om je energetisch te ondersteunen. Ze zorgen steeds voor harmonie.

Is ons **element HOUT** in balans, dan ervaren we een uitwisseling tussen beweging en rust, vechten en vluchten, yin en yang. We reageren spontaan, zijn vindingrijk, sportief of creatief. We hebben de kracht en het zelfvertrouwen om in actie te treden. We komen op voor onszelf op de juiste manier, op het juiste moment en we zeggen tegen de juiste persoon wat we te zeggen hebben.

Ook hier kan je het PHYTO 5 **Phyt'ether HOUT** of **Selextreme HOUT** gebruiken om evenwicht te houden.



Leuke tip:

Breng de **Phyt'ether HOUT** aan op de reflexzones van het gelaat, op de slapen en tussen de wenkbrauwen voor het **element HOUT**. Het heeft een nog sterkere energetische werking als je deze aanbrengt tussen 23:00 uur en 3:00 uur (volgens de Chinese klok). Je mag in dit geval het serum maximum 2 uur op voorhand aanbrengen. Doe dit tijdens de energetisch lente en voel wat het met je doet. Het mag ook op je hand aangebracht i.p.v. op je gelaat.