



Element HOUT en haar hoofdingrediënten

Het **Element Hout** staat voor energiestroom, vitaliteit, kracht, zelfvertrouwen.

Verder denken we aan vette huid, vette haren, vermoeide huid, spieren, spierspanning, stress...

Bij elke Phyto5 product is er rekening gehouden met de filosofie van de 5 elementenleer en ze kiezen voor etherische oliën die elkaar versterken, die een synergie vormen en zo is 1+1 veel meer dan 2.

De typische etherische olie voor **Element Hout** is

- Etherische olie van citroen
- Etherische olie van rozemarijn

Het mineraal is Mangaan.

Etherische olie van citroen werkt talgregulerend, stimuleert de celstofwisseling, werkt in op de spieren, bij vermoeidheid, heeft een reinigend effect en waait alle spinsels weg uit het verleden (winter). Het geeft je een fris, licht, opgewekt gevoel, precies waar de lente energie voor staat.

Etherische olie van rozemarijn stimuleert de circulatie, verwarmt de huid vooral een slecht doorbloede huid, vette huid en vette haren. Het heeft een gunstige werking bij vermoeidheid, vermoeide spieren en stress. Het is opwekkend.



Het mineraal Mangaan, gelinkt aan element Hout. Het stimuleert de microstimulatie en geeft een flinke energieboost.

Geuren geven via de neus signalen naar de hersenen. Deze signalen staat in directe verbinding met de hypothalamus en je autonome zenuwstelsel. Dus geuren zijn indirect betrokken bij heel wat processen in je lichaam, zoals je ademhaling, de productie van je hormonen (die veel meer zijn dan enkel geslachtshormonen), je energie...

Dankbaar om met deze pareltjes te mogen werken 🍀