



Element Metaal

Met de PHYTO5 producten en methodes kan je werken op verschillende niveaus.

Elk element heeft zijn specifieke huidtypes, seizoen, organen, energetische aspecten en emoties, waar het invloed op heeft.

Productkennis Metaal

Heb jij last van een droge huid, vale huid, rokershuid, zuurstofarme huid, bleke huid of een verstikte huid?

Reinig je huid dan met Phyto5 Mousse Nettoyante of Le Lait Démaquillant.

Spoel af met voldoende water.

Gebruik de [Lotion Metaal](#) als na-reinigingsproduct. Neem een watje, doe er lotion op en ga over de huid van gelaat en hals. Breng daarna de gepaste Phyto5 crème aan.

In de ochtend kan je dan kiezen voor [Crème Ceresal Metaal](#). Deze dagcrème is ideaal tijdens de energetische herfst. Deze verhoogt de natuurlijke bescherming van de huid en mineraliseert.

Let op: heb je een vette huid? Dan verkies je beter in deze periode Crème Ceresal Aarde.

's Avonds kies je voor een rijkere crème, zoals de [Crème Element Metaal](#). Deze crème is rijk aan mineralen en zorgt mee voor een extra drainerend effect. Heb je een vette huid, kies dan liever voor een andere Phyto5 Crème.

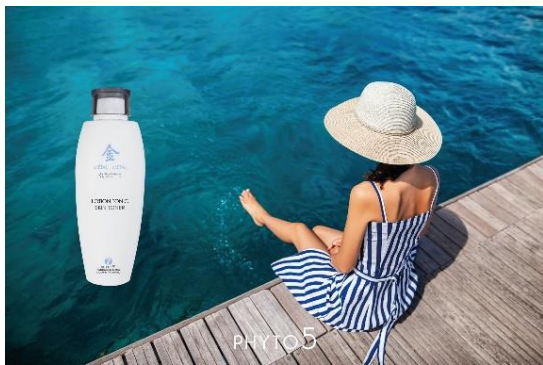
Het grote verschil tussen de [Crème Ceresal Metaal](#) en [Crème Element Metaal](#) is de hoeveelheid actieve stoffen. Bij de Crème Element is er een hogere dosering toegevoegd en het mineraal Magnesium. De actieve ingrediënten zijn olie van rijstzemelen, ylang-ylang, eucalyptus, tijm en vit. E.

Is je huid in balans en wil je mee met de energetische seizoenen, om je huid in balans te houden?

Kies dan voor de producten van het element Metaal tijdens de
energetische herfst van 7 augustus tot en met 20 oktober.

De kwaliteit van je huid is afhankelijk van de kwaliteit van je bloed, dit afhangt van de mineralen in je bloed.

De producten van het element Metaal ondersteunen de afvoer van afvalstoffen en de aanvoer van voedingsstoffen.



Kleimasker Metaal

Dit masker kan gebruikt op gelaat, hals, lichaam en hoofdhuid.

Het werkt herstellend, bevordert de afvoer van lymfevloeistof en zorgt voor de zuurstofvoorziening van de huid.

- Gelaat: heb je nog nooit Phyto5 producten gebruikt? Start dan met een ochtendkuur van 14 dagen. Breng het masker 's morgens aan op je huid (gelaat, hals en ogen), die 's avonds goed gereinigd is. Laat het 10 minuten inwerken en was het daarna af met lauw water. Reinig na met Lotion en breng je Phyto5 crème aan. Deze startkuur geeft een boost aan je huid!! Aanrader voor iedereen! Je kan de kuur herhalen, indien je huid dit nodig heeft na een ziekte, periode van overvloedige blootstelling aan de zon, na een periode van veel stress...
- Gelaat: ("onderhoud") breng het kleimasker 2-3x per week (mag elke dag) aan op gelaat en je hals. Laat het min. 10 minuten inwerken en was het daarna af, reinig na met [Lotion Metaal](#) en breng je PHYTO5 Crème aan.
- Last van een zwaar gevoel in de benen, blauw gekleurde benen, zware benen (fysiek)? Breng de klei aan op je hele lichaam, laat het 10 minuten inwerken en neem dan een bad met Alguessence Bain of [Selextreme Metaal](#). Smeer het lichaam nadien in met [Yogibody Metaal](#).
- Jouw Me-time moment! Je voelt je ontspannen en zacht.
- Wist je dat dit [Kleimasker Metaal](#) ook een SOS product is voor je EHBO? Klein wondje, snijwonde, kleine brandwonde, blaar, gevallen en steentjes in de huid, schaafwonde, schraal plekje ... Breng een dikke laag kleimasker Metaal aan en laat het zijn werking doen. (pleister erover) Vernieuw 2x per dag en zie hoe snel het geneest. Topproduct, wat steeds mee op daguitstap, weekendje weg en vakantie gaat.



Phyt'ether Metaal

Met enkele druppels van dit serum breng je evenwicht in de lymfatische en adellijke circulatie.

Het serum kan gebruikt op het gelaat, lichaam en de hoofdhuid.

- Neem 3-5 druppels en verdeel dit op het gelaat, hals na de reiniging. Masseer het even in, daarna breng je je PHYTO5 dag -of nachtcrème aan.
- Je kan er ook voor kiezen om enkele druppels onder je PHYTO5 kleimasker aan te brengen. Zo versterk je de werking van je masker.
- Je kan het plaatselijk aanbrengen op keel, wanneer je keelpijn voelt opkomen.
- Heb je een droge hoofdhuid? Breng enkele druppels [Phyt'Ether Metaal](#) aan op je hoofdhuid. Laat dit even inwerken of de hele nacht. Was daarna je haren met PHYTO5 Shampoo.
- Maak je persoonlijke bodymilk. Combineer de l' Emulsion Corporelle met le [Phyt'Ether Metaal](#) en ondersteun hiermee je lymfecirculatie. Ook tijdens deze periode als extra ondersteuning voor je ademhaling. (zuurstofopname)



Selextême Metaal

Neem een bad of douche met dit fantastische bergzout, verrijkt met etherische oliën.

De [Selextême Metaal](#) is ideaal in de herfst. Het ondersteunt de energetische kwaliteit van de veneuze bloedcirculatie en het lymfestelsel.

- Douche: Was je met Le Phyt'acid, spoel je af, breng dan een heel dun laagje [Selextême Metaal](#) aan op je huid en laat enkele minuten inwerken, wrijf zachtjes over je huid. Je voelt het smelten in je hand. Spoel af. Een verkwikkend zalig gevoel! Je voelt je weer vrij!
- Neem je liever een bad? Laat je bad vol lopen met water van 37-38 graden. Breng ofwel een schep [Selextême Metaal](#) aan in je bad en geniet gedurende 20 minuten ofwel breng je het bergzout aan op je vochtige huid en ga je dan genieten in je bad.



Yogibody Metaal

Deze crème gel voor het lichaam geeft ondersteuning aan de veneuze bloedcirculatie en het lymfestelsel. Ideaal om de dag af te sluiten na een lange dag rechtstaan.

De werkzame stof, paardenkastanje, geeft ondersteuning bij vermoeide benen en werkt op de veneuze circulatie. De Aloë vera en abrikozenolie zorgen dan weer voor de hydratatie en voed de huid.

Deze [Yogibody Metaal](#) is rijk aan 5 mineralen: ijzer, koper, zink, magnesium en siliciumdioxide.



Shampoo Metaal

Heb je last van een droge hoofdhuid, schilfertjes die in je huid plakken? Is je haar droog of broos? Breng deze shampoo, op basis van zoete amandelolie, aan op je (droge) hoofdhuid. Laat het enkele minuten inwerken.

Voeg dan een klein beetje water toe en emulseer. De shampoo moet niet echt schuimen. Spoel af met voldoende water. Doe dan je verdere haarverzorging.

Ideaal te gebruiken bij droge haren, de Phyto5 Phyt'liss Conditioner.

