



Element Metaal

Energie & Emotie

Energetische herfst van 7 augustus tot en met 20 oktober

De energetische periode is de periode om je voor te bereiden om de "echte" herfst, die start 21 september. Het energetische seizoen start altijd vroeger.

De energie van de herfst is energie, die naar binnen gaat. De natuur laat dit zien door de gekleurde blaadjes aan de bomen. De blaadjes, die loslaten en afvallen.



Het [element Metaal](#) zorgt voor de kwaliteit van de huid, de uitwisseling zuurstof-stikstof, de veneuze circulatie en lymfestelsel. Afvoeren wat er niet thuishoort en zo ruimte creëren voor aanvoer van voedingsstoffen.

De longen en dikke darm zijn de organen, die bij het [element Metaal](#) horen. De longen zorgen voor een goede ademhaling. De longen nemen zuurstof op en geven stikstof af. Zowel de kwaliteit van de lucht, die je inademt als de longcapaciteit is belangrijk. Adem je oppervlakkig of maak je gebruik van een buikademhaling? De dikke darm zorgt voor de eliminatie, letterlijk loslaten!



PHYTO 5 [Phyt'ether Metaal](#) of [Selextième Metaal](#) zijn de producten om je energetisch te ondersteunen. Ze zorgen steeds voor harmonie.

Is je [element Metaal](#) in balans, dan hou je rekening met jezelf, je creëert ruimte voor jezelf, je aanvaardt jezelf, je laat los wat je niet meer nodig hebt. Het is belangrijk om je te uiten, te zeggen wat je dwars zit om zo je eigen kracht te behouden en vanuit je unieke zijn te leven. Ook hier kan je PHYTO 5 [Phyt'ether Metaal](#) of [Selextième Metaal](#) gebruiken om evenwicht te houden.

Leuke tip: Breng de [Phyt'ether Metaal](#) aan op de reflexzones van het gelaat, op het onderste deel van de wang en de hals voor het [element Metaal](#). Het heeft een nog sterkere energetische werking als je deze aanbrengt tussen 3 uur en 7 uur (volgens de Chinese klok). Je mag in dit geval het serum max 2u nadien aanbrengen. Doe dit tijdens de energetisch herfst en voel wat het met je doet. Het mag ook op je hand aangebracht ipv op je gelaat.