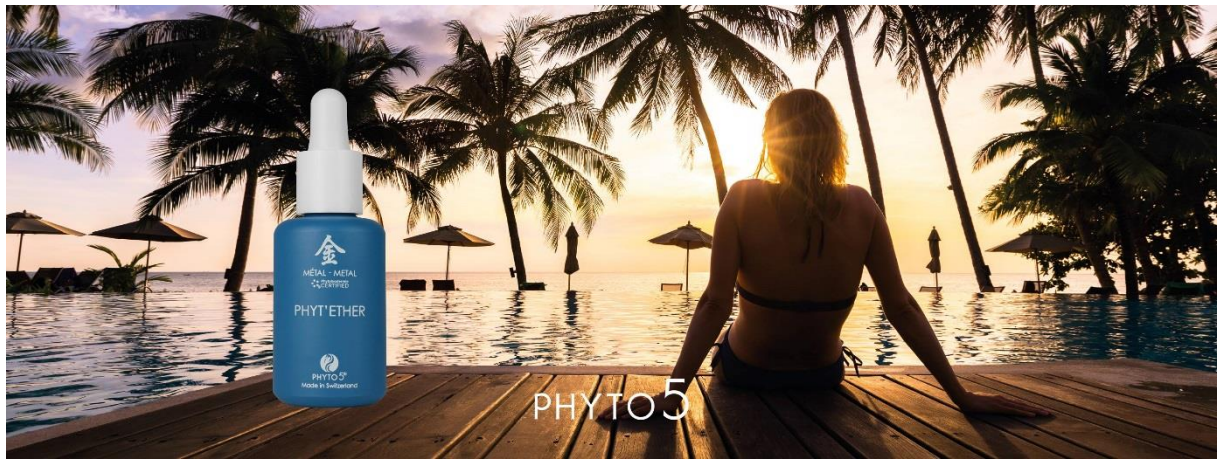




Element Metaal en haar hoofdingrediënten

Het [Element Metaal](#) staat voor loslaten, ademen, tevredenheid, terug naar binnen gaan.

Verder denken we aan droge huid, verstikte huid, grauwe huid, vale huid, zuurstofarme huid, zware benen (letterlijk en als gevoel).

Bij elke Phyto5 product is er rekening gehouden met de filosofie van de

5 elementenleer en ze kiezen voor etherische oliën die elkaar versterken, die een synergie vormen en zo is 1+1 veel meer dan 2.



De typische etherische olie voor [Element Metaal](#) is

- Etherische olie van eucalyptus
- Etherische olie van niaouli
- Etherische olie van tijm

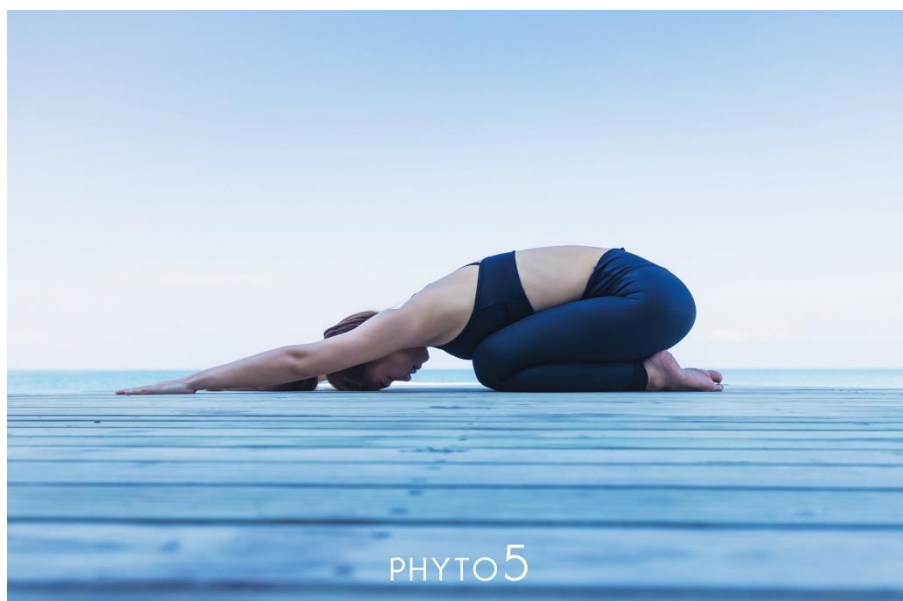
Het mineraal is magnesium.

Etherische olie van eucalyptus werkt genezend, anti septisch, bij huidinfecties en positief op de luchtwegen. Ondersteunt bij uitputting en verzwakking zowel lichamelijk als geestelijk.

Etherische olie van niaouli werkt kalmerend, harmoniserend, rustgevend en beschermt tegen negatieve invloeden van buiten af. Je concentratie verbetert en je bent helderder. Stop tegen vermoeidheid en infecties. Het ondersteunt je immuunsysteem en luchtwegen.

Etherische olie van tijm werkt tegen keelinfecties, versterkend voor de weerstand, anti bacterieel, anti septisch. Het is een ondersteuning bij blauwe plekken. En het werkt ontgiftend op de longen en slijmvliezen.

Het mineraal Magnesium , gelinkt aan element Metaal. Het is een zeer belangrijk mineraal voor ons lichaam. Het is goed voor je hart, zorgt mee voor soepel spieren, zorgt voor ontspanning zodat vermoeidheid kan verdwijnen en zorgt mee voor een goede nachtrust.



Geuren geven via de neus signalen naar de hersenen. Deze signalen staat in directe verbinding met de hypothalamus en je autonome zenuwstelsel. Dus geuren zijn indirect betrokken bij heel wat processen in je lichaam, zoals je ademhaling, de productie van je hormonen (die veel meer zijn dan enkel geslachtshormonen), je energie...

Dankbaar om met deze pareltjes te mogen werken.