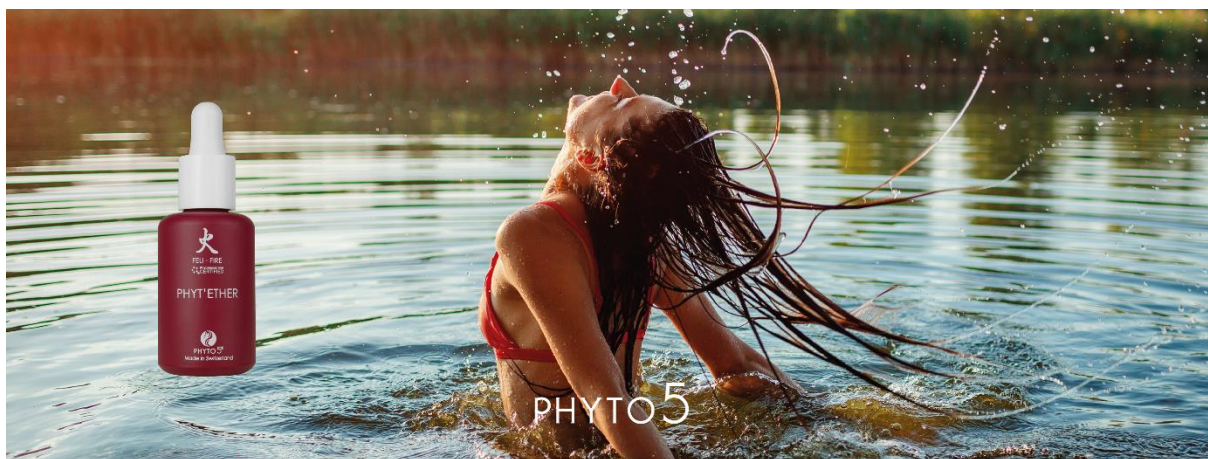




Element VUUR

Met de PHYTO5 producten en methodes kan je werken op verschillende niveaus. Elk element heeft zijn specifieke huidtypes, seizoen, organen, energetische aspecten en emoties, waar het invloed op heeft.

Heb jij last van een gevoelige huid, geïrriteerde huid, roodheden, couperose, te bleke huid, te veel of te weinig transpiratie?

Reinig je huid dan met [Mousse Nettoyante](#) of [Lait Démaquillant Douceur](#). Spoel af met voldoende water.

Gebruik de [Lotion VUUR](#) als na-reinigingsproduct. Neem een watje, doe er lotion op en ga over de huid van gelaat en hals. Breng daarna de gepaste crème aan.

In de ochtend kan je dan kiezen voor [Crème Ceresal VUUR](#). Deze dagcrème is ideaal tijdens de energetische zomer. Deze verhoogt de natuurlijke bescherming van de huid tegen warmte en vermindert roodheid in het gelaat.

's Avonds kies je voor een rijkere crème, zoals de [Crème Element VUUR](#). Deze crème gaat verspreiding van roodheid in het gelaat tegen, evenals warmte en overmatige transpiratie.

Het grote verschil tussen de [Crème Ceresal VUUR](#) en [Crème Element VUUR](#) is de hoeveelheid actieve stoffen. Bij de Crème Element is er een hogere dosering toegevoegd en het mineraal Kobalt. De actieve ingrediënten zijn maïsextract, lavendel, marjolein en vit. E.



Is je huid in balans en wil je mee met de energetische seizoenen, om je huid in balans te houden?

Kies dan voor de producten van het [element VUUR](#) tijdens de [energetische zomer van 6 mei tot en met 19 juli](#).

Kleimasker VUUR

Dit masker kan gebruikt worden op het gelaat, hals, lichaam en hoofdhuid.

Het werkt harmoniserend op de bloedsomloop en kalmerend.

- Gelaat: breng het kleimasker 2-3x per week (mag elke dag) aan op gelaat en je hals. Laat het min. 10 minuten inwerken en was het daarna af, reinig na met [Lotion VUUR](#) en breng je PHYTO5 Crème aan.
- Last van roodheden, transpiratie, spataderen, beetje teveel zon gehad? Breng de klei aan op je hele lichaam, laat het 10 minuten inwerken en neem dan een bad met [Alquessence Bain](#) of [Selextrême VUUR](#). Smeer het lichaam nadien in met [Yogibody VUUR](#).

Jouw Me-time moment! Je voelt je ontspannen en zacht.



Phyt'ether VUUR

Met enkele druppels van dit serum, kalmeer je de huid en harmoniseer je de bloedcirculatie.

Het serum kan gebruikt worden op het gelaat, lichaam en de hoofdhuid.

- Neem 3-5 druppels en verdeel dit op het gelaat, hals na de reiniging. Masseer het even in, daarna breng je je PHYTO5 dag -of nachtcrème aan.
- Je kan er ook voor kiezen om enkele druppels onder je PHYTO5 kleimasker aan te brengen. Zo versterk je de werking van je masker.
- Je kan het plaatselijk aanbrengen op roodheden, gevoelige huid, couperose, plekken waar je zonneallergie krijgt. Ter voorbereiding (voor dat je je huid blootstelt aan de zon) gebruik je minimaal een maand de Phyt'ether VUUR op de zones waar je normaal zonneallergie krijgt. Daarna kan je dit elke dag blijven gebruiken onder je PHYTO5 Crème.
- Voel je hitte op je hoofdhuid? Breng enkele druppels serum aan op je hoofdhuid. Laat dit even inwerken of de hele nacht. Was daarna je haren met PHYTO5 Shampoo.
- Maak je persoonlijke bodymilk. Combineer de l' Emulsion Corporelle met het serum VUUR en ondersteun hiermee je bloedcirculatie. Ideaal te gebruiken als voorbereiding op een zonvakantie (start minimaal 14 dagen, liefst een maand op voorhand), tijdens de vakantie als aftersun na een zonnebad.

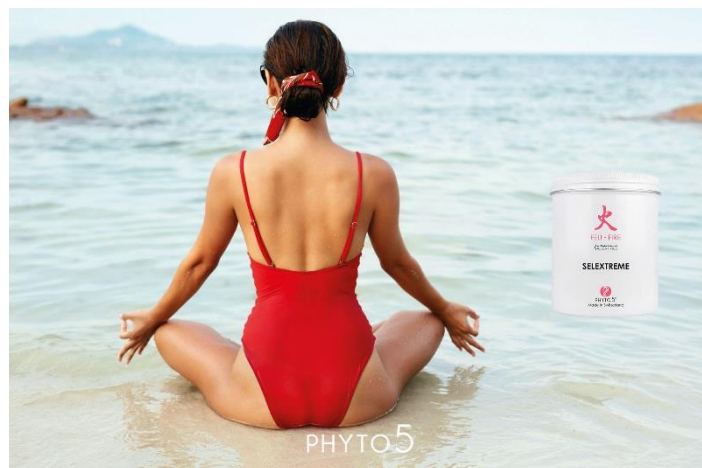


Selextême VUUR

Neem een bad of douche met dit fantastische bergzout, verrijkt met etherische oliën.

De **Selextême VUUR** is ideaal in de zomer. Het ondersteunt de energetische kwaliteit van de bloedcirculatie.

- Douche: Was je met **Le Phyt'acid**, spoel je af, breng dan een heel dun laagje **Selextême VUUR** aan op je huid en laat enkele minuten inwerken, wrijf zachtjes over je huid. Je voelt het smelten in je hand. Spoel af. Een verkwikkend zalg gevoel! Je voelt je weer vrij!
- Neem je liever een bad? Laat je bad vol lopen met water van 37-38 graden. Breng ofwel een schep **Selextême VUUR** aan in je bad en geniet gedurende 20 minuten ofwel breng je het bergzout aan op je vochtige huid en ga je dan genieten in je bad.



Yogibody VUUR

Deze crème gel voor het lichaam geeft ondersteuning aan de bloedcirculatie. Ideaal om de dag mee te starten tijdens de zomerse dagen.

De werkzame stoffen, zoals defensil plus (combinatie van zwarte bessen, zonnebloem en ballon vine) werken kalmerend en ontstekingsremmend. De Aloë vera en abrikozenolie zorgen dan weer voor de hydratatie en voeden de huid. Menthol geeft de verkoelende toets.

Yogibody VUUR vermindert jeuk binnen de 30 minuten, dus ideaal bij muggenbeten en als aftersun.



Shampoo VUUR

Heb je last van een gevoelige, geïrriteerde hoofdhuid, roze vlekjes met schilfertjes? Zijn je haren beschadigd door het verven, permanent? Heb je gebrek aan volume en zwak haar? Breng deze shampoo, op basis van bruine algen, aan op je (droge) hoofdhuid. Laat het enkele minuten inwerken. Voeg dan een klein beetje water toe en emulseer. De shampoo moet niet echt schuimen. Spoel af met voldoende water. Shampoo Vuur is de rijkste shampoo van de 5 en moet daarom zeer goed uitgespoeld worden. Doe dan je verdere haarverzorging met [La Lotion Equilibrante](#) en [Le Conditionneur Phytliss](#). Door de azijnzider laat het je haren weer schitteren.

