



Element VUUR en haar hoofdingrediënten

Het **element Vuur** staat voor vreugde, uitstraling, eigen liefde.

Verder denken we aan gevoelige huid, roodheden, couperose, geïrriteerde huid, spataders, transpiratie.

Bij elke Phyto5 product is er rekening gehouden met de filosofie van de 5 elementenleer en ze kiezen voor etherische oliën die elkaar versterken, die een synergie vormen en zo is 1+1 veel meer dan 2.



De typische etherische olie voor **element Vuur** is

- Etherische olie van lavendel
- Etherische olie van rozemarijn
- Etherische olie van ylang-ylang

Het mineraal is Kobalt.

Etherische olie van lavendel werkt kalmerend, verzachtend, helend. Het ondersteunt de balans in de bloedcirculatie (hoge bloeddruk en hartkloppingen). Bij insectenbeten, kneuzingen en kleine brandwonden werkt het verzachtend en helend. Happy feeling.

Etherische olie van rozemarijn stimuleert de bloedcirculatie (lage bloeddruk en hartkloppingen) , verwarmt de huid vooral een slecht doorbloede huid. Het heeft een versterkende werking op de hart. Zorgt voor een heldere geest.

Etherische olie van ylang-ylang werkt ontspannend (bloeddruk en hartslag verlagend), stimuleert de natuurlijke glans van de huid, werkt zuiverend. Zorgt er mede voor dat de beschikbare hoeveelheid zuurstof vergroot. Als je hieraan ruikt, krijg je onmiddellijk een positief effect op je humeur.

Het mineraal Kobalt, gelinkt aan element Vuur. Het is essentieel voor de vorming van vitamine B12 en helpt bij de vorming van rode bloedcellen.



Geuren geven via de neus signalen naar de hersenen. Deze signalen staat in directe verbinding met de hypothalamus en je autonome zenuwstelsel. Dus geuren zijn indirect betrokken bij heel wat processen in je lichaam, zoals je ademhaling, de productie van je hormonen (die veel meer zijn dan enkel geslachtshormonen), je energie...

Vreugde vind je niet in dingen... maar in jezelf!