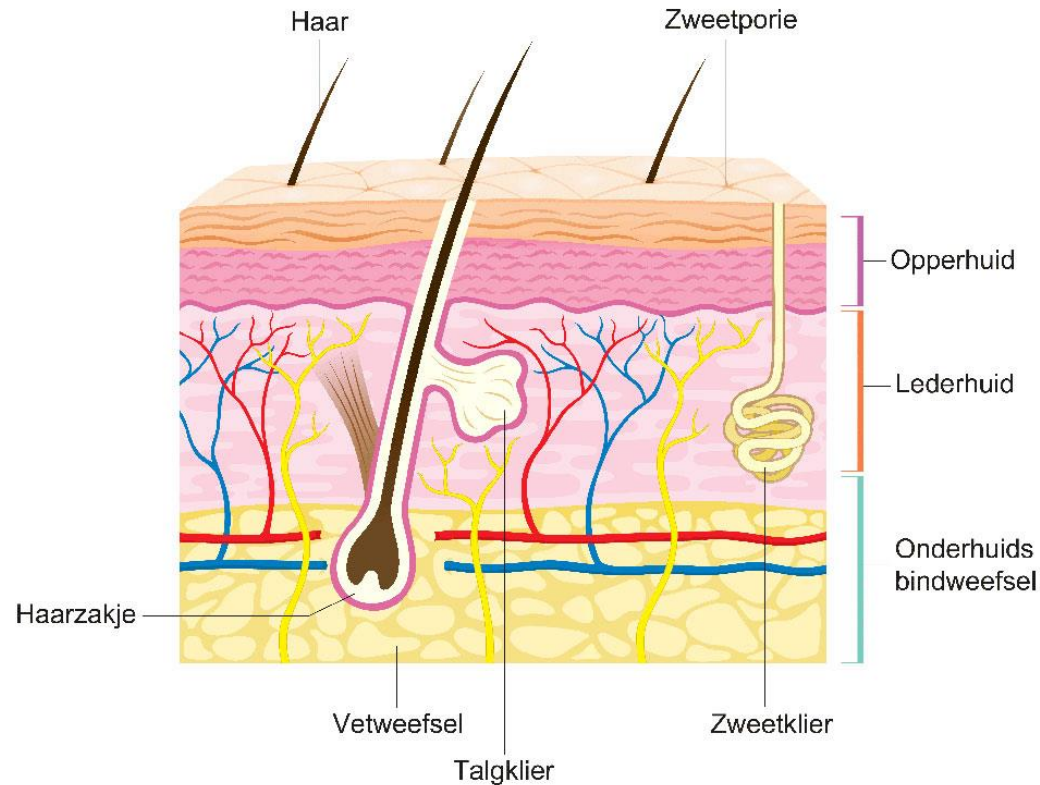


Elke huidverzorging start met een goede reiniging!



Beauty&Energy 

Huid



Grootste orgaan

Verbinding met de buitenwereld

Bescherming tegen indringers

3 huidlagen:

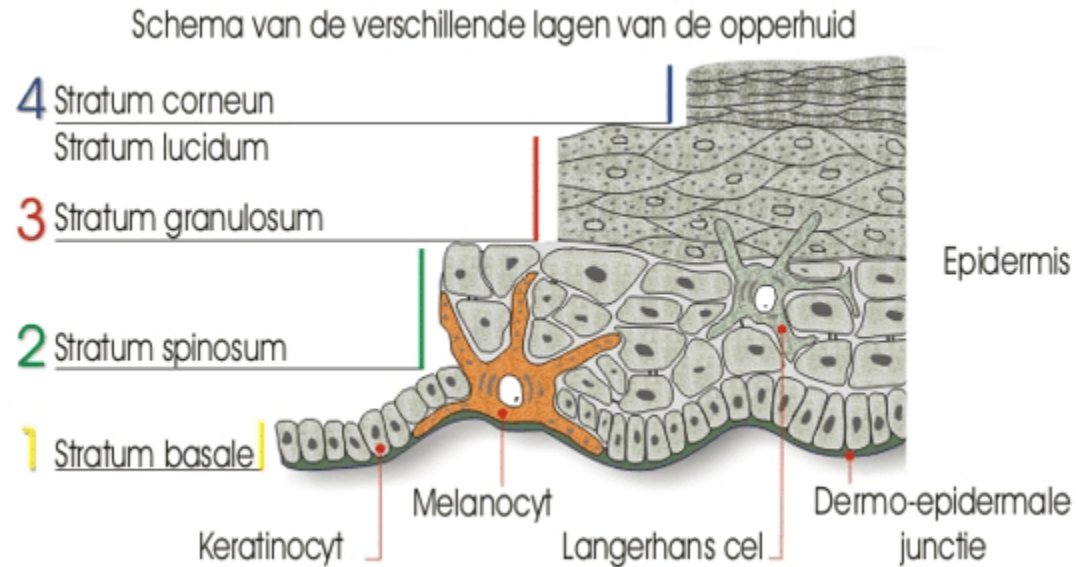
Opperhuid

Lederhuid

Onderhuid

Opperhuid

De opperhuid bestaat uit 4 lagen



1. basaallaag
2. stekellaag
3. korrellaag
4. hoornlaag

Functie van de opperhuid

Huidbescherming

Verlies dode huidcellen is normaal
onzichtbaar voor het oog

Zichtbaar door te snel,
ongecontroleerd of geen goede
verzorging.

bv psoriasis 5 dagen ipv 4 weken

Zuurbescherming

Huid pH 5,5 – 6

Onze lichaamsflora (bacteriën, gisten,... die
op onze huid zitten) heeft een belangrijke
rol in onze weerstand; zorgt
ervoor dat het immuunsysteem
enkel tegen de schadelijke
indringers vecht.

Reinigen

De huid reinigen, doen we op een milde manier.

De huid heeft ongeveer 2-4u nodig vooraleer er weer voldoende goede huidflora is, na het wassen. Kies dus bewust je producten!

Goede bacteriën onderdrukken de slechte bacteriën door

- natuurlijke verzorgingsproducten
- gezonde voeding
- goede nachtrust
- voldoende zuiver water, kruidenthee drinken
- stress beperken

Reinigen met Phyto5



Elke huidverzorging start met een goede reiniging!

Huidverzorging heeft het beste effect op een schone huid, pas dan wordt huidverbetering mogelijk.

De reiniging helpt allerlei afvalstoffen te verwijderen, zoals vuil en stof uit de lucht, als de dode huidcellen die een optimale zuurstofopname verhinderen.

Een goede reiniging verwijdert alle make-up en maakt de huid vrij van transpiratieresten en teveel aan talg. Teveel talg kan ontstekingen veroorzaken en veroudert vroegtijdig de huid.

Phyto5 Phyt'acid



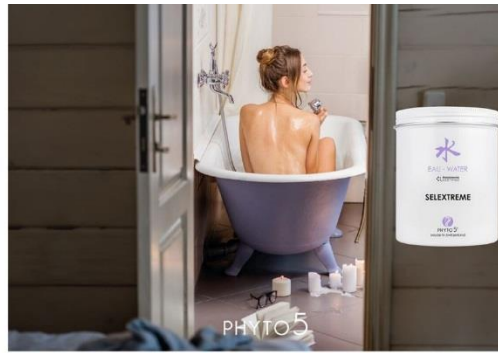
Ideale douchegel

Ph 5,4

werkt kalmerend

ook voor intieme hygiëne

Phyto5 Selextreme



Puur steenzout uit de Zwitserse bergen met Etherische oliën verrijkt.

Zout maakt een energieke brug op de huid, die de energieke circulatie helpt.

Keuze: huidconditie, seizoen, Quantumdiagnose

- **HOUT:** EO van limoen, rozemarijn, cipres en citroen
- **VUUR:** EO van lavendel, ylang-ylang en rozemarijn
- **AARDE:** EO van citroen, zoete sinaasappel, eucalyptus en cipres
- **METAAL:** EO van tijm, eucalyptus, citroen en niaoli
- **WATER:** EO van jeneverbessen, eucalyptus

Zoveel om te ontdekken

Hout



Energie

Vermoeid gelaat
Vette huid, zwarte puntjes
Pigmentvlekken
Rijbroek cellulite
Spierspanning
Stress

Energiestroom

Zelfvertrouwen
Kracht
Vitaliteit

Lever - Galblaas

Lente

Gespannen hoofdhuid
Vette haren
Vette schilfers

Vuur



Bloedcirculatie

Gevoelige huid
Roodheden
Couperose
Geïrriteerde huid
Spataders
Transpiratie

Slagaderlijke bloedcirculatie

Vreugde
Uitstraling

Hart - Dunne darm

Zomer

Gevoelige, geïrriteerde
hoofdhuid
Warme hoofdhuid
Overmatige transpiratie
Roze plekkjes met schilfers

Aarde



Ontgiftiging

Cel kwaliteit
Onderhuidse onzuiverheden
Cystes, acné
Plaatselijk te dik op buik en
heupen

Bindweefsel Spijsvertering Zenuwstelsel

Zuiverheid

Maag - Milt - Pancreas

Tussenseizoenen

Onzuivere hoofdhuid
Vette schilfertjes
"Botergevoel"
Jeuk

Metaal



Lymfecirculatie

Droge huid
Verstikte huid, grauwe huid,
vale huid, zuurstofarme huid
Nood aan mineralen
Zware benen

Lymfestelsel Veneuze circulatie

Tevredenheid
Loslaten
Ademen

Long - Dikke darm

Herfst

Droge hoofdhuid
Droge haren
Schilfertjes met korstjes

Water



Waterhuishouding

Gedehydrateerde huid
Huidtonus
Wallen en kringen
Vochtophoping oedeem

Watercirculatie Versteviging

Me-time
Innerlijke rust

Nieren - Blaas

Winter

Gebrek aan volume
Haaruitval
Breekbare haren
Losse schilfertjes

PHYTO5

Beauty&Energy

Le Gommage Corps Zen



Verwijderen van dode huidcellen op een zachte manier

Geeft een heldere teint

Stimuleert de celvernieuwing

Laat een hydraterende film na op de huid

Actieve stoffen

Bambou, lotus, plantaardige bio olie, karitéboter, EO van sinaasappel, ylang-ylang en lotus

Overzicht reinigen gelaat



Lait Démaquillant Douceur



Elk type huid, ook de gevoelige huid.

Verwijdert alle vuil en stof, zowel de vet (olie)gebonden als de watergebonden stofjes.

De huid droogt niet uit en behoudt de natuurlijke pH-balans.

Druivenpitolie en jojoba-olie werkt verzachtend en hydraterend.

E.O. mandarijn werkt kalmerend en zuiverend.

Hoe gebruiken?

Neem een nootje lait, breng deze aan op je gelaat, ogen en hals en maak kleine cirkelvormige bewegingen.

Haal af met water of tissues (droog).

Nareinigen met Phyto5 lotion.

Le Gel Nettoyant Visage



Reinigingsgel met

5 granen: tarwe, mais, gierst, rijst en boekweit

5 Oligo's: mangaan, kobalt, zink, magnesium en koper

Silicium uit heermoes

E.O. citroen, lavendel, tijm, marjolein, cypres en ylang-ylang

Helpt gifstoffen en onzuiverheden verwijderen. Zo kan de opperhuid opnieuw optimaal zuurstof opnemen en krijgt een heldere uitstraling.

Ideaal bij zwarte puntjes en voor degene, die een diepere reiniging willen.

Hoe gebruiken?

Neem gel ter grote van een erwtje en breng dit aan met vochtige vingers op je huid. Maak cirkelvormige bewegingen op het gelaat, hals. Zorg dat je handen vochtig genoeg zijn. Er komt lichte schuim zichtbaar. Haal af met voldoende water. 2 a 3x opschuimen en afhalen is normaal. Deze reiniging reinigt het diepst van de Phyto5 reinigingsproducten.

Nareinigen met Phyto5 Lotion.

Mousse Nettoyante



Speciaal voor de gevoelige, dunne en droge huid.

Abrikozenpitolie: voedende en verjongend
Bloemenwater van ijzerkruid (Verbena): heerlijk fris en zuiver

Hypoallergeen bestanddeel uit kokosolie: hydratatie van huid blijft beter.

E.O. citroen, sinaasappel, eucalyptus en munt

Hoe gebruiken?

Neem 1 nootje mousse en verdeel dit over je vochtige handen. Breng aan op het gelaat, hals en maak kleine cirkelvormige bewegingen. Zorg dat je handen vochtig genoeg zijn. Haal af met voldoende water. Maak opnieuw kleine cirkelvormige bewegingen en spoel opnieuw. 2 a 3x is nodig om de huid goed te reinigen.

Nareinigen met Phyto5 Lotion

Phyto5 5 lotions



Keuze volgens seizoen of huid
o.a.

HOUT: vette huid, vermoeide huid

VUUR: roodheden, couperose

AARDE: onzuivere huid, celkwaliteit

METAAL: droge huid, vale huid

WATER: tonus, rimpeltjes

Lotion Ageless



Toverhazelaar (Hamamelis) bloemenwater heeft een huid verstevigende en adstringerende werking

Rozenwater kalmeert roodheid en irritaties en werkt regenererend op de huidcellen

Hoe gebruiken?

Na het reinigen met lait, gel of mousse.

Je neemt een wattenschijfje en brengt hierop lotion aan. Ga over de huid van je gelaat, ogen en hals.

Dit ritueel doe je elke ochtend en avond.

Hiermee verwijder je zorgvuldig de laatste onzuiverheden, make-up resten en ook de kalkresten uit het kraanwater.

Breng daarna je favoriete Phyto5 crème aan of geef je huid nog een Phyto5 masker.

Love the skin you're in!

Beauty&Energy 

Le Gommage Marin Visage



Een frisse exfoliërende gel, die de dode huidcellen verwijdt van de opperhuid. De huid krijgt een heldere stralende teint, wordt soepel en zijdezacht.

De jojobawax parels, rijst en wakame in gelvorm exfolieert de huid op een milde manier.

De plantaardige glycerine en hyaluronzuur zorgen voor de anti-aging werking.

Hoe gebruiken?

Aanbrengen op een vochtige huid en met cirkelvormige bewegingen lichtjes masseren.

Afspoelen met voldoende water totdat alle korreltjes verdwenen zijn.

Ageless Phyto- peel AHA



Phyto-peel met natuurlijke AHA. Deze peeling heeft een zachte structuur die intensief exfolieert. Ideaal bij antirimpel verzorging.

Exfolieert : verwijdt dode huidcellen

Anti-Aging: toename van de pro-collageen aanmaak

Egaliseert : werkt actief op pigmentvlekken

Tonifieert en revitaliseert de huid

Resultaat : de huid is zachter en heeft meer natuurlijke glans

Hoe gebruiken?

Een nootje van het product aanbrengen en enkele minuten laten inwerken (huid kan rood worden) daarna even met vochtige vingers in cirkelvormige bewegingen over de peel gaan en afnemen met voldoende water.

Phyto5 Algoderm Base met Esserine



Algen zijn de beste bron van mineralen.

Mineralen zorgen ervoor dat de huid vocht aantrekt uit dieper liggende lagen en dus zichtbaar voller wordt.

Algen hebben ook een zuiverende werking.

Esserines



- Esserine P: talg -en zweetklieren
- Esserine C: kalmerend
- Esserine N: zuiverend, ontgiftend
- Esserine R: regulerend, drainerend
- Esserine T: tonifiërend, opspannend
- Esserine Yin: verkoelend

Hoe gebruiken?

Dunne laag als dieptereiniging: 5-10 minuten of tot je het product niet meer voelt inwerken op je huid

Nadien kan je er een Phyto5 kleimasker bovenop aanbrengen of je wast het eerst af en brengt dan een kleimasker aan.

Bv Algoderm met Esserine N, om te zuiveren. Daarop (dan) Kleimasker Metaal, om af te voeren.

Dikkere laag als masker: toevoegen van mineralen... 15-20 minuten

Kuur van 14 dagen als nachtverzorging

Phyto5 Kleimasker



HOUT: vermoeide huid, vette huid, lente

VUUR: roodheden, couperose, zomer

AARDE: onzuivere huid, cysten, celkwaliteit, tussenseizoenen

METAAL: droge huid, vale huid, zuurstoftekort, herfst

WATER: vochtarme huid, slappe huid, rimpeltjes, winter

Hoe gebruiken?

Dunne laag: energetisch beweging brengen

Dikke laag: werkt op de huid (materie)

Start: 14 dagen kuur van Kleimasker Metaal.

Iedere ochtend kleimasker Metaal aanbrengen, min. 10 minuten laten inwerken op gezicht, ogen, hals.

Afhalen met water, nareinigen met Phyto5 lotion en Phyto5 crème aanbrengen.

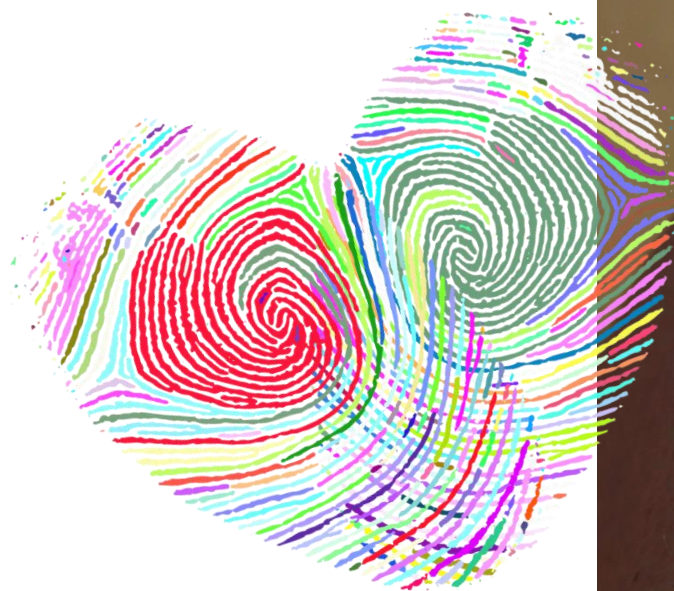
Phyto5 crème Acide



Herstelt pH-balans van de huid
Maakt een bescherm laagje aan

Aanbrengen 's morgens en 's avonds na de
reiniging, voor de Phyto5 dag –of nachtcrème.

Fijn dat je erbij bent!



Beauty&Energy 